



## OÙ SE PROCURER DES PRODUITS BIOLOGIQUES QUÉBÉCOIS?

### Chaînes et magasins spécialisés

Les consommateurs urbains ont accès à une grande diversité de produits biologiques qu'ils retrouvent surtout dans les chaînes de magasins santé, comme Rachele-Béry, Avril et TAU. En région, les consommateurs doivent davantage compter sur la présence de magasins spécialisés indépendants pour avoir un panier d'épicerie composé principalement de produits bio.

Vous pouvez consulter le site [lequebecbio.com](http://lequebecbio.com) pour avoir accès à la carte interactive « Où trouver un détaillant bio? » des magasins préférés des consommateurs sur tout le territoire québécois : [www.lequebecbio.com/Accueil/Accueil.html](http://www.lequebecbio.com/Accueil/Accueil.html)

### Supermarchés du Québec

Les grandes surfaces des chaînes d'alimentation, celles où vous avez l'habitude de faire vos courses, font de plus en plus d'efforts pour vous offrir des produits bio. Il est généralement facile d'y trouver des produits laitiers et céréaliers, des produits de soya et des produits transformés. En saison, certains supermarchés offrent également des fruits et légumes frais. N'oubliez pas de rechercher les produits bio du Québec. Plus vous en demandez, plus l'offre grandira!

### Paniers de fermiers de famille

Le réseau des Fermiers de famille, coordonné par Équiterre depuis 1995, est un moyen efficace de s'approvisionner en légumes frais, locaux et biologiques. Le principe est simple : il suffit de s'inscrire auprès d'un fermier de famille et de récupérer votre panier de légumes à un point de chute, près de chez vous, à proximité de votre lieu de travail ou encore dans les marchés d'alimentation Metro participants. Visitez le site d'Équiterre : [www.equiterre.org/solution/paniers-bio](http://www.equiterre.org/solution/paniers-bio) !

### Répertoire des produits biologiques

Le Conseil des appellations réservées et des termes valorisants (CARTV) présente un [Répertoire des produits biologiques certifiés au Québec](http://www.produitsbioquebec.info/interroGrandPublicFr.do). Ce répertoire permet de faire une recherche de produits par région ou par catégorie de produits : [www.produitsbioquebec.info/interroGrandPublicFr.do](http://www.produitsbioquebec.info/interroGrandPublicFr.do)

### Marchés de solidarité régionale

Les marchés de solidarité proposent, toute l'année, au gré des changements saisonniers, des produits frais locaux et, pour la plupart, biologiques. Pour trouver le site Internet d'un marché

de solidarité dans votre région, visitez le site [Les AmiEs de la terre](http://LesAmiEs.de.la.terre). Vous pourrez ensuite commander chaque semaine une grande variété de produits : [www.amiesterre.com](http://www.amiesterre.com)

### **Marchés publics et points de vente à la ferme**

Il est possible de trouver des produits biologiques dans quelques marchés publics et chez certains producteurs qui vendent directement à la ferme. Pour trouver le marché public le plus près de chez vous, consultez le site de [l'Association des marchés publics du Québec](http://Association.des.marchés.publics.du.Québec) : [www.ampq.ca](http://www.ampq.ca)

### **SAVIEZ-VOUS QUE?**

Le secteur biologique québécois compte actuellement plus de 1 300 entreprises détenant une certification biologique, qui mettent en marché plus de 5 500 produits différents.