

Projet Croqu'Plaisir – Approvisionnement local | 2016

CPE La Boîte à Soleil, Chambly

Directrice– Nathalie Charbonneau | Responsable alimentaire– Sophie Payette



Le CPE La Boîte à Soleil a ouvert ses portes en octobre 1977. Au cours des dernières années, le CPE a trouvé une façon originale de composer avec les coupures budgétaires, tout en évitant le gaspillage alimentaire. L'équipe du CPE a commencé à vendre les surplus de la cuisine aux parents. À ce moment, l'équipe était loin de se douter de tout l'engouement que cette initiative susciterait. L'idée originale a rapidement fait boule de neige. La vente de petits plats est devenue une activité de financement au grand plaisir des parents. Il faut dire que c'est une occasion pour eux de découvrir de nouveaux aliments puisque le CPE est 100% végétarien depuis 1984. Au menu : Humus, quinoa, tartinade de tofu, chili, tourtière de millet, salade de couscous, etc. Depuis septembre, toute l'équipe s'affaire à la vente des petits plats qui a lieu deux fois par mois.

Les parents sont tellement friands de la cuisine de Sophie que le CPE a eu l'idée de vendre leur propre livre de recettes. Le CPE célébrera ses 40 ans en 2017 et pour l'occasion, un troisième livre de recette verra le jour. Les livres intègrent aussi des activités à faire avec les enfants. Leur implication est encouragée car certains de leurs plus beaux dessins font partie intégrante du contenu des livres de recettes.

Récemment, Sophie a participé à la formation sur les jardins éducatifs de [Croquarium](#) offerte dans le cadre de la phase 2 du projet [Croqu'Plaisir](#). L'objectif était d'améliorer le jardin du CPE et d'y intégrer davantage la participation des enfants. L'équipe réalise déjà beaucoup d'activités de sensibilisation avec les enfants. Pendant le mois de l'alimentation, elle monte une véritable petite épicerie afin que les enfants puissent faire leurs courses. À cela s'ajoute les populaires visites en cuisine.

Une directrice motivée, une cuisinière impliquée et des éducatrices intéressées : le travail d'équipe est à la base du succès du CPE La Boîte à Soleil !

