



## Pourquoi les adopter?

### Parce qu'elles sont plus disponibles qu'on le pense!

Depuis plus de 15 ans, le Québec a découvert un secret fabuleux : la culture de la fraise d'automne, juteuse et sucrée. On peut donc déguster des fraises au Québec de juin à octobre!

### Parce qu'on en a pour notre argent!

Huit fraises contiennent plus de vitamine C qu'une orange. Avec seulement 26 calories pour 1/2 tasse, on peut s'en délecter sans aucune culpabilité!

## Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.



Disponibilité : juin à octobre