



Pourquoi l'adopter?

Parce qu'elle met de la couleur dans votre vie!

Plus la courge est colorée, plus elle est riche en bêta-carotène, vitamine aux propriétés antioxydantes, qui aide à avoir une bonne vue et à renforcer le système immunitaire!

Pour sa longévité! Les citrouilles et certaines courges d'hiver se gardent plusieurs mois, voire tout l'hiver! Réservez-leur un endroit aéré, tempéré, à l'abri de l'humidité et de la lumière.

Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.



Disponibilité : août à novembre