



## Pourquoi l'adopter?

**Parce que la laitue sait vendre sa salade!** Le mot laitue n'est pas synonyme de salade. La laitue est une des espèces de salade, comme le mesclun, la roquette ou la chicorée.

**Parce que plus on est de fous, plus on rit!** Plus une salade est diversifiée et colorée, plus elle contient d'éléments nutritifs. En saison, il est facile de varier les plaisirs en apprêtant des salades de différentes couleurs et saveurs.



Disponibilité : mai à octobre

## Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.