



## Pourquoi l'adopter?

**Pour sa polyvalence!** Savoureux légume racine, le navet s'apprête de diverses façons en plus d'avoir des feuilles comestibles. Si vous êtes intrépide, faites-en un délicieux dessert en le caramélisant au sirop d'érable.

**Pour le différencier une fois pour toute!** Le navet, ou rabiole, se confond souvent avec son cousin le rutabaga, à cause de leur apparence similaire. Le navet dispose d'une chair blanche, d'un collet mauve et de feuilles rugueuses. Le rutabaga possède une chair jaune à feuilles lisses. Ce dernier est né du croisement du navet et du chou frisé.

### Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.



Disponibilité : octobre à mai