



Pourquoi l'adopter?

Parce qu'il est revitalisant et tonique! Riche en vitamines, en fibres et en minéraux, le céleri-rave peut prémunir contre certains cancers et contribue au maintien de la santé osseuse.

Parce qu'il peut mettre du baume sur vos blessures! Lorsqu'il est appliqué directement sur un ulcère ou une lésion cutanée à l'aide d'une compresse, le jus de céleri-rave facilite la cicatrisation.

Disponibilité : presque toute l'année
Le céleri-rave prend ses vacances en juillet et en août.

Pourquoi manger local?

Pour le plaisir, pour la santé, pour soutenir l'économie locale, pour les impacts sociaux positifs, pour l'environnement.